

PASSEIO PEDESTRE – SÁBADO, 21 de abril

O Agrupamento de Escolas Monte da Lua vai realizar uma nova caminhada, dia 21 de abril (sábado), no planalto de Fontanelas, integrada nas comemorações do dia da Escola Secundária de Santa Maria, enquadrada no PAA e aberto a todos os **professores, funcionários e familiares do AGML.**

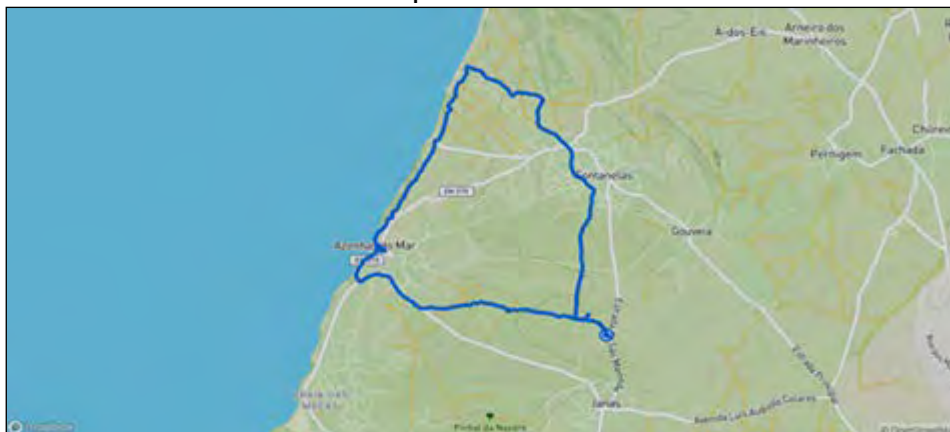
Trata-se da quarta atividade do *“Fora de Estrada”* iniciativa de alguns professores da ESSM com o patrocínio da Direção do AGML e enquadrada pelo Programa Eco-Escolas.

Os objetivos são:

- fortalecer os laços afetivos entre os profissionais do AGML;
- conhecer, para proteger e valorizar, o património natural e cultural da região;
- promover estilos de vida saudáveis.

Este será um passeio contemplativo entre a terra saloia e a orla costeira, numa distância de cerca de 9 kms, com poucos e suaves desníveis. Estima-se que a caminhada tenha uma duração aproximada de 3 horas.

Percurso: Saída da Capela de S. Mamede de Janas (às 9:15 horas) – em direção a Gouveia, a aldeia em verso, seguindo por trilhos até ao miradouro da Praia da Aguda. Daí caminharemos no topo da arriba até às Azenhas do Mar e regressaremos , através do Pinhal da Nazaré ao local de partida.



Detalhes:

Concentração: **08:45h no portão da ESSM;**

Distância prevista: 9 kms;

Duração estimada: cerca de 3:00h;

Grau de dificuldade: médio/baixo;

Declives: poucos e suaves;

Piso: terra batida e algum alcatrão (levar calçado confortável);

Lanche: levar uma peça de fruta para comer a meio do percurso e água para hidratar.

Levar vestuário em conformidade com as previsões meteorológicas.

Não é necessário pré inscrição.

Em anexo algumas imagem do percurso, para abrir o apetite.

Esperamos poder desfrutar da vossa companhia.

Até sábado!

Saudações caminheiras

Álvaro Almeida

José Manuel Laranjo











